

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CAMINAR Y CONDUCIR A LA ESCUELA

"Cada paseo, cada viaje, cada día: están aprendiendo lo capaces que son en realidad".

Caminando a la escuela: consejos de seguridad para las familias



Para estudiantes que caminan:

- **Practique la ruta:** camine la ruta a la escuela con su hijo antes de que comiencen las clases para que conozca el camino más seguro.
- **Use las aceras y los cruces peatonales:** Camine siempre por la acera siempre que sea posible. Cruce en los cruces peatonales o intersecciones señalizados.
- **Mire en ambas direcciones:** deténgase en la acera, mire a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar.
- **Manténgase alerta:** evite usar teléfonos o auriculares mientras cruza la calle.
- **Camine con un amigo:** cuando sea posible, camine con un amigo o un grupo para mayor seguridad.
- **Ropa brillante y visible:** use colores brillantes o ropa reflectante, especialmente en condiciones de poca luz.

Para conductores cerca de escuelas:

- **Reduzca la velocidad:** conduzca más despacio en las zonas y vecindarios escolares antes y después de la escuela.
- **Esté atento a los peatones:** los niños pueden ser impredecibles; manténgase alerta en los cruces peatonales y las intersecciones.
- **Obedezca a los guardias de cruce:** siga siempre sus señales e instrucciones.

Conducir con niños: consejos de seguridad para familias



- **Utilice el asiento de seguridad adecuado:** siga las pautas de edad, altura y peso de su hijo para asientos orientados hacia atrás, orientados hacia adelante o elevados.
- **Cinturones de seguridad en cada viaje:** asegúrese de que todos estén abrochados antes de moverse.
- **El asiento trasero es mejor:** los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.
- **Estacione en el lado seguro:** estacione en el lado de la calle por donde bajará su hijo, para que no tenga que cruzar el tráfico.
- **Sin artículos sueltos:** Asegure las mochilas, el equipo deportivo u otros elementos para que no se conviertan en proyectiles en una parada repentina.
- **Nunca deje a los niños solos en un vehículo:** incluso por un corto tiempo, las temperaturas dentro de un automóvil pueden volverse peligrosas rápidamente.