



Mantén a tu hijo/a por buen camino en la escuela secundaria y preparatoria. **Presta atención a la asistencia.**

La asistencia a la escuela tiene un gran impacto en el desarrollo social y académico del estudiante. Incluso a medida que los niños se vuelven más independientes, las familias desempeñan un papel fundamental para asegurar que los estudiantes asistan a clases y comprendan cómo la asistencia beneficia su salud y su éxito escolar y en el futuro.

¿Sabías?

- Los estudiantes no deberían faltar a la escuela más de 9 días al año para mantenerse motivados y encaminados hacia la graduación.
- Las ausencias frecuentes pueden ser una señal de que un estudiante está perdiendo interés en la escuela, lidiando con un acosador o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para sexto grado, la ausencia crónica (faltar el 10%, o 2 días cada mes) es uno de los tres signos de que un estudiante puede abandonar los estudios de secundaria.
- En noveno grado, la asistencia es un mejor indicador de las tasas de graduación que las calificaciones de las pruebas de octavo grado.

Lo que puedes hacer

Haz de la asistencia escolar una prioridad.

- Considere limitar el uso de dispositivos si interfieren con el sueño.
- Procure no programar citas médicas no urgentes durante el horario escolar.
- Ayude a su estudiante a mantenerse sano.
- Si sus hijos deben quedarse en casa porque están enfermos, asegúrese de que hayan solicitado los materiales a los maestros para compensar el tiempo de aprendizaje perdido en el aula.
- Habla con tu hijo adolescente o preadolescente sobre las oportunidades que se le presentan cuando asiste a la escuela todos los días.
- Ayude a sus alumnos de secundaria y preparatoria a mantener rutinas diarias, como terminar la tarea y obtener dormir lo suficiente.

Ayude a su estudiante a mantenerse motivado.

- Averigüe si sus hijos se sienten involucrados en sus clases y si se sienten seguros frente a acosadores y otros amenazas.
- Asegúrese de que sus alumnos no falten a clase debido a problemas de comportamiento o dificultades escolares. Normas de disciplina. Si alguno de estos aspectos representa un problema, comuníquese con la escuela y colabore con ellos para encontrar una solución.
- Supervise el progreso académico de su hijo y busque ayuda de maestros, consejeros escolares o tutores cuando necesario. Proporcione a los profesores su información de contacto.
- Mantente al tanto de los contactos sociales de tu hijo. La presión de grupo puede llevar a faltar a la escuela, mientras que los estudiantes Quienes no tienen muchos amigos pueden sentirse aislados.
- Anime a su hijo a participar en actividades extraescolares significativas, como deportes y clubes.
- Si observa signos de ansiedad, apoye a sus hijos de secundaria y preparatoria y, si es necesario, busque asesoramiento de su escuela o proveedor de atención médica.

Comunícate con la escuela.

- Conozca las normas de asistencia de la escuela, tanto los incentivos como las sanciones.
- Controla la asistencia de tu hijo/a preadolescente o adolescente para asegurarte de que las ausencias no se acumulen.
- Si necesita recursos y apoyo, busque ayuda del personal escolar, de otros padres o de agencias comunitarias.